

Zalecenia postępowania dla zakładu w związku z pojawieniem się koronawirusa (SARS-CoV-2)

1. Co należy wiedzieć o nowym koronawirusie (SARS-CoV-2)?

Nowy koronawirus SARS-CoV-2 pojawił się pod koniec 2019 roku w Chinach i wywołuje chorobę o nazwie COVID-19, która objawia się gorączką, kaszlem i problemami z oddychaniem. Wirus przenosi się drogą kropelkową, poprzez kontakt z zakażonymi osobami. Możliwe jest także przeniesienie mechaniczne wirusa poprzez dotykanie powierzchni, na których znajduje się wirus, a następnie ust lub nosa.

Do tej pory brak doniesień o możliwości przenoszenia się wirusa przez żywność lub wodę.

Według dostępnych informacji wirus SARS-CoV-2 jest wrażliwy na powszechnie stosowane w zakładach środki do dezynfekcji.

2. Jakie są objawy zakażenia koronawirusem?

Objawy mogą przypominać zwykłą grypę, lub inne zakażenia układu oddechowego.

Pojawiają się w czasie od 2 do 14 dni od kontaktu z osobą chorą i obejmują:

- gorączkę
- kaszel
- duszności, problemy z oddychaniem

3. Zalecenia dla pracowników:

- ✓ Nie należy podawać rąk na powitanie/pożegnanie, nie obejmować się, nie całować – bezpieczny dystans to ok. 1m, a według niektórych specjalistów nawet 2 m
- ✓ Nie należy dotykać oczu, nosa, ust
- ✓ Należy kichać i kaszleć w chusteczkę lub ostatecznie w zgięcie łokcia
- ✓ Zużytej chusteczki nie chować do kieszeni/torby, tylko jak najszybciej wyrzucić
- ✓ Starać się nie dotykać gołymi rękoma włączników, klamek, poręczy, wózków sklepowych i innych powierzchni dotykanych przez wiele osób
- ✓ Należy jak najczęściej dokładnie myć ręce mydłem przez ok. 20 sekund a po myciu stosować alkoholowe środki do dezynfekcji rąk
- ✓ **Należy jak najczęściej dezynfekować ręce - przy każdym wejściu na teren zakładu (portiernia), do biura, magazynu, na odbiór surowca itp.**
- ✓ Należy unikać podróżowania do miejsc lokalnych epidemii koronawirusa oraz ograniczyć podróże służbowe pracowników biurowych

- ✓ W przypadku powrotu z miejsc, gdzie występuje koronawirus, lub kontaktu z osobą (członek rodziny, znajomy) która przebywała w kraju szczególnie dotkniętym epidemią koronawirusa (Włochy, Niemcy, Francja, Wielka Brytania, Hiszpania i inne) **należy to koniecznie zgłosić przełożonemu.** Zarówno pracownik jak i ta osoba powinni zgłosić się do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Osoby, które odbyły podróż do kraju zagrożonego koronawirusem i wróciły do Polski lub miały kontakt z osobą z takiego kraju a następnie umyślnie nie odbyły kwarantanny i nie dokonały profilaktycznych badań ponoszą odpowiedzialność karną zgodnie z ustawą z 2 marca 2020 o szczególnych rozwiązaniach

związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych. Tym samym pojawienie się w pracy i nie poinformowanie pracodawcy o swoim wcześniejszym pobycie/kontakcie stanowi „szerzenie” koronawirusa, co podlega odpowiedzialności karnej.

- ✓ Na terenie zakładu zostaje wprowadzony całkowity zakaz przyjmowania gości/interesantów. W wyjątkowych sytuacjach pracownik, który umówiony był z gościem wychodzi do gościa na portiernię i przebywa z nim poza terenem zakładu. W bardzo wyjątkowych sytuacjach za zgodą dyrekcji można gościa wprowadzić na teren zakładu.
- ✓ W przypadku złego samopoczucia w trakcie pracy istnieje możliwość pomiaru temperatury – termometry dostępne są na produkcji, w magazynie, w kadrach.
- ✓ W przypadku objawów chorobowych (gorączka, kaszel, duszność), należy pozostać w domu, a w sytuacji potencjalnego narażenia na kontakt z osobą zakażoną koronawirusem oraz objawów chorobowych, należy natychmiast skontaktować się z powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną (SANEPIDem) lub zgłosić się do szpitala na oddział zakaźny.

Kontakt: Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Suwałkach ul. Utrata 9A 16-400 Suwałki tel. (87) 565-28-60
Szpital Wojewódzki Suwałki ul. Szpitalna 60 16-400 Suwałki 87 56 29 215

12.03.2020

PROKURENT
DYREKTOR ZAKŁADU
Lech Antonowicz